

|   |  |  |   |  |   |
|---|--|--|---|--|---|
|  |                  |  | <p>9月1日(木)<br/><b>まろやかしちゅー</b><br/>ごはん<br/>クリームシチュー<br/>コーソと加加のサラダ<br/>野菜と果実ジュース</p>        | <p>9月2日(金)<br/><b>サクサク! ジューシーチキン</b><br/>ごはん<br/>チキンナゲット<br/>アスパラとキノコのソテー<br/>ポタージュースープ<br/>ミニゼリー</p>  | <p>9月3日(土)<br/><b>こどもめんたいこスパ</b><br/>明太子スパゲティ<br/>卵スープ<br/>ヨーグルト</p>                  |
| <p>9月5日(月)<br/><b>ふわとろおやこ♪どんどんたべよ</b><br/>親子丼<br/>ほうれん草の味噌汁<br/>みかん</p>           | <p>9月6日(火)<br/><b>ごはんがススムよ! シャケマヨランチ</b><br/>ごはん<br/>鮭のマヨネーズ焼き<br/>ポトフ<br/>オレンジゼリー</p>             | <p>9月7日(水)<br/><b>ツルリつめたいキツネさん</b><br/>冷やしきつねうどん<br/>鶏のてんぷら<br/>イチゴゼリー</p>                   | <p>9月6日(木)<br/><b>汗っかきーマランチ</b><br/>キーマカレーライス<br/>ブロッコリーと卵のサラダ<br/>もも</p>                   | <p>9月9日(金)<br/><b>かぼちゃんコロッケランチ</b><br/>ごはん<br/>南瓜コロッケ<br/>千切りキャベツ<br/>コンソメスープ<br/>まめびよ</p>             | <p>9月10日(土)<br/><b>ツルッふわっランチ</b><br/>ぶっかけそうめん<br/>たこやき<br/>ブラマンジェ</p>                 |
| <p>9月12日(月)<br/><b>ニイハオ! ぐ〜たっ ぶり丼</b><br/>中華丼<br/>わかめと卵のスープ<br/>ヨーグルト</p>         | <p>9月13日(火)<br/><b>白身魚のタルタル定食</b><br/>ごはん<br/>魚のタルタルフライ<br/>きゅうりのサラダ<br/>おくらの味噌汁<br/>チョコレートムース</p> | <p>9月14日(水)<br/><b>ハンバー-Goo! ランチ</b><br/>◆パン<br/>ハンバーグ<br/>レタスとキャベツ<br/>トマトスープ<br/>ミニゼリー</p> | <p>9月15日(木)<br/><b>まろやかしちゅー</b><br/>ごはん<br/>クリームシチュー<br/>コーソと加加のサラダ<br/>野菜と果実ジュース</p>       | <p>9月16日(金)<br/><b>サクサク! ジューシーチキン</b><br/>ごはん<br/>チキンナゲット<br/>アスパラとキノコのソテー<br/>ポタージュースープ<br/>ミニゼリー</p> | <p>9月17日(土)<br/><b>こどもめんたいこスパ</b><br/>明太子スパゲティ<br/>卵スープ<br/>ヨーグルト</p>                 |
| <p>9月19日(月)<br/><b>敬老の日</b></p>   | <p>9月20日(火)<br/><b>ごはんがススムよ! シャケマヨランチ</b><br/>ごはん<br/>鮭のマヨネーズ焼き<br/>ポトフ<br/>オレンジゼリー</p>            | <p>9月21日(水)<br/><b>ツルリつめたいキツネさん</b><br/>冷やしきつねうどん<br/>鶏のてんぷら<br/>イチゴゼリー</p>                  | <p>9月22日(木)<br/><b>かぼちゃんコロッケランチ</b><br/>ごはん<br/>南瓜コロッケ<br/>千切りキャベツ<br/>コンソメスープ<br/>まめびよ</p> | <p>9月23日(金)<br/><b>秋分の日</b></p>  | <p>9月24日(土)<br/><b>ふわとろおやこ♪どんどんたべよ</b><br/>親子丼<br/>ほうれん草の味噌汁<br/>みかん</p>              |
| <p>9月26日(月)<br/><b>しあわせちらしずし</b><br/>ちらしずし<br/>豚汁<br/>野菜と果実ジュース</p>               | <p>9月27日(火)<br/><b>白身魚のタルタル定食</b><br/>ごはん<br/>魚のタルタルフライ<br/>きゅうりのサラダ<br/>おくらの味噌汁<br/>チョコレートムース</p> | <p>9月28日(水)<br/><b>ハンバー-Goo! ランチ</b><br/>◆パン<br/>ハンバーグ<br/>レタスとキャベツ<br/>トマトスープ<br/>ミニゼリー</p> | <p>9月29日(木)<br/><b>汗っかきーマランチ</b><br/>キーマカレーライス<br/>ブロッコリーと卵のサラダ<br/>もも</p>                  | <p>9月30日(金)<br/><b>ニイハオ! ぐ〜たっ ぶり丼</b><br/>中華丼<br/>わかめと卵のスープ<br/>ヨーグルト</p>                              |  |