

 **給食献立表** 

				10月1日(土) パスタランチ☆ ミートパンネ コンソメスープ ブルーベリーゼリー パン	
10月3日(月) モ〜! どんどんたべよう! 牛丼よ 牛丼 わかめと豆腐の味噌汁 パイナップル	10月4日(火) ごはんがススム! シャケマヨ 鮭コーンマヨネーズ ミネストローネ りんごゼリー ごはん	10月5日(水) おなかポカポカうどん かやくうどん えび天 野菜と果実ジュース	10月6日(木) サクサクジュージー! カツレツ とんかつ 南瓜のサラダ コンソメスープ ごはん みかん	10月7日(金) 旬です! かぼちゃシチュー かぼちゃシチュー グリーンサラダ ヨーグルト パン	10月8日(土) あったOうどん 煮込みうどん 白菜のサラダ 野菜と果実ジュース
10月10日(月) 🏆スポーツの日	10月11日(火) さっぱりおさかな定食 白身魚の南蛮漬け ほうれん草の卵ソテー わかめスープ ごはん もも	10月12日(水) 平和を願って...ポルシチランチ ポルシチ きゅうりのサガ プラマンジェ パン	10月13日(木) ヘルシーハンバーグランチ 豆腐ハンバーグ 大学芋 白菜の味噌汁 ごはん 野菜と果実ジュース	10月14日(金) たのしみカレー ポークカレーライス キャベツとコーンのサガ ヨーグルト	10月15日(土) ぐ〜! たっぷりちゃんぽん ちゃんぽん おおきなシュウマイ ミニゼリー
10月17日(月) モ〜! どんどんたべよう! 牛丼よ 牛丼 わかめと豆腐の味噌汁 パイナップル	10月18日(火) ごはんがススム! シャケマヨ 鮭コーンマヨネーズ ミネストローネ りんごゼリー ごはん	10月19日(水) おなかポカポカうどん かやくうどん えび天 野菜と果実ジュース	10月20日(木) サクサクジュージー! カツレツ とんかつ 南瓜のサラダ コンソメスープ ごはん みかん	10月21日(金) 旬です! かぼちゃシチュー かぼちゃシチュー グリーンサラダ ヨーグルト パン	10月22日(土) あったOうどん 煮込みうどん 白菜のサラダ 野菜と果実ジュース
10月24日(月) アンニョン! プルコギ丼 プルコギ丼 中華スープ プリン	10月25日(火) さっぱりおさかな定食 白身魚の南蛮漬け ほうれん草の卵ソテー わかめスープ ごはん もも	10月26日(水) 平和を願って...ポルシチランチ ポルシチ きゅうりのサガ プラマンジェ パン	10月27日(木) ヘルシーハンバーグランチ 豆腐ハンバーグ 大学芋 白菜の味噌汁 ごはん 野菜と果実ジュース	10月28日(金) なかよしおやこドン! 親子丼 ほうれん草の味噌汁 みかん	10月29日(土) パスタランチ☆ ミートパンネ コンソメスープ ブルーベリーゼリー パン
10月31日(月) ハロウィンランチ ハロウィンカレーライス キャベツとコーンのサガ かぼちゃプリン					

※材料入荷の都合により献立が一部変更になる場合がございますのでご了承ください。