

11月1日 (火)	11月2日 (水)	11月3日 (木)	11月4日 (金)	11月5日 (土)	
 <p>香ばしおさかな定食 魚の香味揚げ ポテトサラダ すまし汁 ごはん もも</p>	<p>らんらんグラタンランチ マカロニチキングラタン コンソメスープ パン みかんゼリー</p>	<p>🎒文化の日</p> 	<p>やわらかピカタ ポークピカタ 大根と卵のサラダ カリフラワーのスープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>イタリアンランチ 伊リアパゲッティ コンソメスープ ヨーグルト</p>	
<p>11月7日 (月)</p> <p>おかわりしよう! ハヤシライス</p> <p>ハヤシライス コールスロー 野菜と果実ジュース</p>	<p>11月8日 (火)</p> <p>ごはんがススむよ! おさかな定食</p> <p>魚のみそ煮 さつまいものサラダ のっぺい汁 ごはん 豆乳プリン</p>	<p>11月9日 (水)</p> <p>あったカレ〜うどん</p> <p>カレーうどん きゅうりとささみの和え物 ヨーグルト</p>	<p>11月10日 (木)</p> <p>パワー充電! メンチカツ</p> <p>手作りメンチカツ ブロッコリーと人参のサラダ かぼちゃの味噌汁 ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月11日 (金)</p> <p>さっぱりコピン元気ランチ</p> <p>チキンと野菜のトマト煮 ポタージュスープ パン みかん</p>	<p>11月12日 (土)</p> <p>パリパリあんかけ</p> <p>パリパリおそば シュウマイ 青りんごゼリー</p>
<p>11月14日 (月)</p> <p>生姜パワーで身体も元気定食</p> <p>鶏の生姜焼き いんげんのゴママヨ和え きのことわかめの味噌汁 ごはん シークワサーゼリー</p>	<p>11月15日 (火)</p> <p>🎒七五三もうもう定食</p> <p>牛丼 ポテトサラダ すまし汁 もも</p>	<p>11月16日 (水)</p> <p>カレーなる音楽会♪ランチ</p> <p>チキンカレー グリーンサラダ みかんゼリー</p>	<p>11月17日 (木)</p> <p>ホクホク肉じゃががあったまる</p> <p>肉じゃが ごぼうサラダ ほうれん草の味噌汁 ごはん パイナップル</p>	<p>11月18日 (金)</p> <p>やわらかピカタ</p> <p>ポークピカタ 大根と卵のサラダ カリフラワーのスープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月19日 (土)</p> <p>イタリアンランチ</p> <p>伊リアパゲッティ コンソメスープ ヨーグルト</p>
<p>11月21日 (月)</p> <p>おかわりしよう! ハヤシライス</p> <p>ハヤシライス コールスロー 野菜と果実ジュース</p>	<p>11月22日 (火)</p> <p>人気♡唐揚げランチ</p> <p>鶏のから揚げ アスパラガスとコーンのサラダ 野菜スープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月23日 (水)</p> <p>🎒勤労感謝の日</p> 	<p>11月24日 (木)</p> <p>パワー充電! メンチカツ</p> <p>手作りメンチカツ ブロッコリーと人参のサラダ かぼちゃの味噌汁 ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月25日 (金)</p> <p>さっぱりコピン元気ランチ</p> <p>チキンと野菜のトマト煮 ポタージュスープ パン みかん</p>	<p>11月26日 (土)</p> <p>パリパリあんかけ</p> <p>パリパリおそば シュウマイ 青りんごゼリー</p>
<p>11月28日 (月)</p> <p>生姜パワーで身体も元気定食</p> <p>鶏の生姜焼き いんげんのゴママヨ和え きのことわかめの味噌汁 ごはん シークワサーゼリー</p>	<p>11月29日 (火)</p> <p>ごはんがススむよ! おさかな定食</p> <p>魚のみそ煮 さつまいものサラダ のっぺい汁 ごはん 豆乳プリン</p>	<p>11月30日 (水)</p> <p>あったカレ〜うどん</p> <p>カレーうどん きゅうりとささみの和え物 ヨーグルト</p>			

※材料入荷の都合により献立が一部変更になる場合がございますのでご了承ください。