

11月1日 (火)	11月2日 (水)	11月3日 (木)	11月4日 (金)	11月5日 (土)	
 <p>香ばしおさかな定食 魚の香味揚げ ポテトサラダ すまし汁 ごはん もも</p>	<p>らんらんグラタンランチ マカロニチキングラタン コンソメスープ パン みかんゼリー</p>	<p>🌸文化の日</p> 	<p>やわらかピカタ ポークピカタ 大根と卵のサラダ カリフラワーのスープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>イタリアンランチ 伊リアパゲッティ コンソメスープ ヨーグルト</p>	
<p>11月7日 (月)</p> <p>おかわりしよう! ハヤシライス</p> <p>ハヤシライス コールスロー 野菜と果実ジュース</p>	<p>11月8日 (火)</p> <p>ごはんがススむよ! おさかな定食</p> <p>魚のみそ煮 さつまいものサラダ のっぺい汁 ごはん 豆乳プリン</p>	<p>11月9日 (水)</p> <p>あったカレ〜うどん</p> <p>カレーうどん きゅうりとささみの和え物 ヨーグルト</p>	<p>11月10日 (木)</p> <p>パワー充電! メンチカツ</p> <p>手作りメンチカツ ブロッコリーと人参のサラダ かぼちゃの味噌汁 ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月11日 (金)</p> <p>さっぱりコピン元気ランチ</p> <p>チキンと野菜のトマト煮 ポタージュスープ パン みかん</p>	<p>11月12日 (土)</p> <p>パリパリあんかけ</p> <p>パリパリおそば シュウマイ 青りんごゼリー</p>
<p>11月14日 (月)</p> <p>生姜パワーで身体も元気定食</p> <p>鶏の生姜焼き いんげんのゴママヨ和え きのこわかめの味噌汁 ごはん シークワサーゼリー</p>	<p>11月15日 (火)</p> <p>🌸七五三もうもう定食</p> <p>牛丼 ポテトサラダ すまし汁 もも</p>	<p>11月16日 (水)</p> <p>カレーなる音楽会♪ランチ</p> <p>チキンカレー グリーンサラダ みかんゼリー</p>	<p>11月17日 (木)</p> <p>ホクホク肉じゃががあったまる</p> <p>肉じゃが ごぼうサラダ ほうれん草の味噌汁 ごはん パイナップル</p>	<p>11月18日 (金)</p> <p>やわらかピカタ</p> <p>ポークピカタ 大根と卵のサラダ カリフラワーのスープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月19日 (土)</p> <p>イタリアンランチ</p> <p>伊リアパゲッティ コンソメスープ ヨーグルト</p>
<p>11月21日 (月)</p> <p>おかわりしよう! ハヤシライス</p> <p>ハヤシライス コールスロー 野菜と果実ジュース</p>	<p>11月22日 (火)</p> <p>人気♡唐揚げランチ</p> <p>鶏のから揚げ アスパラガスとコーンのサラダ 野菜スープ ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月23日 (水)</p> <p>🌸勤労感謝の日</p> 	<p>11月24日 (木)</p> <p>パワー充電! メンチカツ</p> <p>手作りメンチカツ ブロッコリーと人参のサラダ かぼちゃの味噌汁 ごはん ミニゼリー</p>	<p>11月25日 (金)</p> <p>さっぱりコピン元気ランチ</p> <p>チキンと野菜のトマト煮 ポタージュスープ パン みかん</p>	<p>11月26日 (土)</p> <p>パリパリあんかけ</p> <p>パリパリおそば シュウマイ 青りんごゼリー</p>
<p>11月28日 (月)</p> <p>生姜パワーで身体も元気定食</p> <p>鶏の生姜焼き いんげんのゴママヨ和え きのこわかめの味噌汁 ごはん シークワサーゼリー</p>	<p>11月29日 (火)</p> <p>ごはんがススむよ! おさかな定食</p> <p>魚のみそ煮 さつまいものサラダ のっぺい汁 ごはん 豆乳プリン</p>	<p>11月30日 (水)</p> <p>あったカレ〜うどん</p> <p>カレーうどん きゅうりとささみの和え物 ヨーグルト</p>			